

Nr.26

Édition
printemps
2025





Inter-Actions

Développement & Action Sociale

www.inter-actions.lu

Le service « Ensemble Quartiers Esch » a le plaisir de vous présenter **l'édition 26** du journal de quartier Quartiers News, que vous pouvez également télécharger à l'aide du code QR. Découvrez les différents articles rédigés par des habitants eschois, des associations ou des acteurs locaux. Si vous souhaitez publier un article, vous pouvez nous le faire parvenir par courriel au ensemblequartiersesch@inter-actions.lu jusqu'au vendredi **23 mai 2025**.

Bonne lecture!

Der Dienst "Ensemble Quartiers Esch" freut sich, Ihnen **die Ausgabe 26** der Quartierszeitung Quartiers News vorstellen zu können, die auch mit Hilfe des QR-Codes herunterladen werden kann. Entdecken Sie die verschiedenen Artikel, die von Escher Bürgern, Vereinen oder lokalen Akteuren verfasst wurden. Wenn Sie einen Artikel veröffentlichen möchten, können Sie ihn bis Freitag, **den 23. Mai 2025**, per E-Mail an ensemblequartiersesch@inter-actions.lu schicken.

Viel Spaß beim Lesen!

L'équipe de
l'Ensemble Quartiers Esch

L'édition N°27 sortira au mois de juillet 2025.
Die 27. Ausgabe wird im Juli 2025 veröffentlicht.

Ensemble Quartiers Esch
Les articles repris dans les Quartiers News reflètent l'avis de leurs auteurs respectifs. Le service Ensemble Quartiers Esch d'Inter-Actions asbl ne peut en aucun cas être tenu responsable en cas de litige.





Inter-Actions

Développement & Action Sociale

www.inter-actions.lu

Contact :
Ensemble Quartiers Esch
11, rue Nothomb
L-4264 Esch-sur-Alzette
Tel. : 621 35 77 33

17A, rue de Belvaux
L-4025 Esch-sur-Alzette.
Tel. : 621 66 82 82
ensemblequartiersesch@inter-actions.lu
 /ensembleesch

yokographics.lu

LUXEMBOURG

FRANCOFOLIES

esch / alzette

06 > 08 JUIN 2025

VEN. 06 JUIN

TIMMY TRUMPET

BIGFLO & OLI

MARC REBILLET · BIGA*RXNX

JERSEY · MATHILDA · 15 15

SAM. 07 JUIN

SOPRANO · HAMZA

VALD · TRINIX · RONISIA · BBNOS

VOA · WALLACE CLEAVER · B.B. JACQUES

MICHEL HUBERT · LOVELACE

DIM. 08 JUIN

JULIEN DORÉ

MICHEL POLNAREFF

BEN MAZUÉ · YODELICE

KO KO MO · PUGGY · SOLANN

RORI · TERRENOIRE

EN SALLE

SAM. 07 JUIN - ESCHER THEATER

STEPHAN EICHER

DIM. 08 JUIN - KULTURFABRIK

ULTRA VOMIT

SUBLIND

FRANCOFOLIES.LU



Rejoins l'équipe des Grands Rêveurs pour les Francofolies Esch/Alzette !

Le festival Francofolies Esch/Alzette revient pour sa 5^{ème} édition du **6 au 8 juin 2025**. Du rap au métal en passant par l'électro et la pop, il y en aura pour tous les goûts ! Timmy Trumpet, Soprano, Julien Doré, Michel Polnareff, Hamza, Marc Rebillet et bien d'autres artistes se produiront sur les différentes scènes.

Tu souhaites participer au festival et découvrir ses coulisses ? On a pour toi l'occasion parfaite de réaliser ton rêve !

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour une série de missions :
accueil des festivaliers et équipes, tenue de bars et de stands, merchandising, cuisine, équipe écologie, montage... Tu trouveras forcément ton bonheur !

Pour t'inscrire, écris-nous à benevoles@francofolies.lu OU rendez-vous sur le site du festival : francofolies.lu

BILDUNGS
LANDSCHAFT

PAYSAGE ÉDUCATIF

Édition 2025

Aires de jeux mobiles

VIENS T'AMUSER DANS LA RUE !

Rue de l'Industrie

27 Mars & 24 Avril & 26 Juin &
24 Juillet & 28 Août & 25 Septembre

Place de la Résistance

28 Mai

15H00 - 18H00



FOUPNDATION

Bildung braucht d'Gesellschaft



Inter-Actions

Développement & Action Sociale

E7 Eltere Forum



esch



LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES



Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, célébrée **tous les ans le 8 mars**, nous voulons dire à toutes les femmes qu'elles ne sont pas seules ! Si vous vous posez des questions sur votre relation vous pouvez nous contacter.

Le service LOG-in s'adresse à toute femme victime de violence domestique, rencontrant des conflits relationnels au sein de son couple ou de sa famille, ainsi qu'à celles en processus de séparation ou de divorce. **Nos services sont gratuits.**

Veuillez consulter notre offre sur le site :
<https://www.cnfl.lu/activites/centre-de-consultation-log-in/log-in/>

Pour tout renseignement, vous pouvez nous appeler au **54 55 77** ou par email **login@foyersud.lu**



WHERE YOUTH MEETS ART AND ART MEETS YOU!

Hariko est un centre artistique unique en son genre, conçu pour permettre aux jeunes de s'épanouir par la créativité et l'expression. Géré par la Croix-Rouge luxembourgeoise, il offre un environnement accueillant où les personnes âgées de 12 à 26 ans peuvent explorer diverses disciplines artistiques telles que la peinture, le graffiti, la musique et la danse.

À Hariko, les jeunes artistes et les professionnels collaborent, partagent leurs compétences et leurs expériences dans un espace ouvert et inclusif. Le projet favorise le développement personnel, les liens sociaux et le bien-être émotionnel en proposant des ateliers gratuits et des activités culturelles dynamiques. Avec des programmes qui changent durant l'année, les participants peuvent continuellement découvrir de nouvelles formes d'expression artistique tout en s'engageant auprès d'une communauté diverse et inspirante.

Plus qu'un simple espace artistique, **Hariko est un lieu où les jeunes peuvent trouver leur voix, prendre confiance en eux et se connecter aux autres.** Qu'il s'agisse de développer une nouvelle compétence, de se préparer à une carrière artistique ou simplement de chercher un exutoire créatif, Hariko fournit les outils et le soutien nécessaires pour grandir.

Rejoignez-nous gratuitement pendant nos heures d'ouverture !

Adresse :
 Bâtiment 4 - 66 Rue de Luxembourg, Schlassgoart, Esch-sur-Alzette

Horaires :
 Mardi-Samedi de 13:00-19:00

Contact
 hello@hariko.lu ou 22557292

Facebook: Hariko

Instagram: Hellohariko



WORKSHOP

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
14:00 - 16:00 Graphic & Fashion design	13:30 - 15:30 Creative La	15:00 - 17:00 Collaborative Painting
14:00 - 18:00 Jam session	14:00 - 18:00 Singing & Guitar lessons	16:00 - 18:00 Graffiti
16:00 - 18:00 Upcycling textile Art		
FRIDAY	SATURDAY	
16:00 - 18:00 Stop-Motion Studio	13:00 - 15:00 Photo & Videography	
16:00 - 18:00 Crochet / Wax painting	14:00 - 16:00 Academic Painting	
	13:00 - 16:00 Piano	

PASSE À L'ACTE POUR TA PETITE PLANÈTE : rejoins le prochain challenge du 26 mai au 16 juin !

Vous voulez agir concrètement pour l'écologie, tout en vous amusant et en partageant un moment convivial avec vos voisins, collègues ou amis ? Le projet ACTE s'associe au jeu de Ma Petite Planète pour proposer à tous les habitants d'Alzette Belval un grand défi collectif pour la planète !

Ma Petite Planète, c'est quoi ?

C'est un jeu de défis écologiques à réaliser dans son quotidien pendant 3 semaines, du 26 mai au 16 juin 2025. Grâce à l'application Ma Petite Planète, chaque participant relève des défis simples et accessibles, seul ou en équipe (appelées "ligues"), dans sa commune, son association ou son entreprise.

Comment ça fonctionne ?

- On s'inscrit sur l'application Ma Petite Planète
- On rejoint une équipe locale et une conversation sur WhatsApp, Signal ou Telegram
- On relève un maximum de défis écologiques (ex : consommer local, réduire ses déchets, adopter des écogestes au quotidien...)
- On suit les résultats en direct et on se challenge entre équipes

Objectif : faire un max de points et remporter le titre de la meilleure équipe de la région !

DEVENEZ JOUEUR... OU AMBASSADEUR !

Nous recherchons **des joueurs motivés**, mais aussi des **ambassadeurs** pour animer une ligue locale dans **leur quartier, leur commune, leur association ou leur entreprise.**

- Joueur ?** Rien de plus simple ! Inscrivez-vous dès maintenant pour rejoindre une équipe locale.
- Ambassadeur ?** Votre rôle sera d'animer votre équipe en relayant quelques messages (déjà préparés !) et en motivant vos coéquipiers. 10 minutes par jour suffisent ! Vous aurez accès à une formation en ligne d'une heure un mois avant le challenge pour tout savoir sur le jeu.

Prêts à relever le défi ?

Inscrivez-vous dès maintenant et rejoignez le mouvement !

plus d'infos : participation.transition-minett.lu

SAVE the DATE :

Vide dressing de printemps au Pavillon 5 le samedi 26 avril !

Marquez dans vos agendas la date du 26 avril pour nous rejoindre à la Fête du quartier avec un vide dressing de printemps et autres animations

(infos bientôt sur le site www.transition-minett.lu)



Dans ma maison on jeûne

Emina, habitante du quartier Brill



Dans ma maison, on jeûne depuis que je me souviens.

Depuis que je suis petite, mes parents m'ont progressivement habituée au jeûne. D'abord, on jeûnait 4 heures, puis on mangeait un peu, puis encore 4 heures, jusqu'à pouvoir jeûner toute la journée. Cette méthode est appelée "coudre le jeûne", ou comme disent les adultes, habituer les enfants au jeûne.

Le jeûne est très bénéfique pour la santé, c'est scientifiquement prouvé, car il nettoie le corps des toxines accumulées à travers toute la nourriture que nous consommons durant l'année. Notre estomac a aussi besoin de repos, loin des aliments et des boissons.

Actuellement, notre jeûne commence à 5h30 du matin et se termine à 18h30. Pendant la journée, on ne doit ni manger ni boire. Il faut aussi jeûner de la nervosité, des cris et des mauvaises paroles.

Le jardin communautaire du « Bongert Brouch »



On entend à nouveau des voix d'enfants au « Bongert » !

Le jardin se réveille après son repos hivernal. Mais même pendant l'automne et l'hiver, **un groupe de 5 enfants** y a travaillé. Cette sortie à l'air frais permet aux enfants de se défouler un peu et de faire un travail utile. *Boubacar, Fynn, João, Jason et Cristiano* aiment creuser des trous dans le parterre et découvrir le beau rouge du sud.

Au jardin scolaire, ils ont déterré et transplanté deux buissons à papillons devenus trop grands : quel travail, mais aussi quelle fierté lorsqu'ils y sont parvenus ! *Cristiano et Fynn* adorent tirer le wagon rempli de seaux et d'ustensiles de jardinage. *Boubacar, João et Jason* ramassent du plastic, des mégots de cigarette et d'autres ordures avec leurs pinces. Ils se fâchent lorsque le rendement sur le court chemin de l'école au jardin est trop important ! Les enfants font quelque chose d'utile et de positif pour leur école. Cette auto-efficacité est importante pour nos jeunes ! Souvent, les enfants donnent des grains aux oiseaux, ils jouent avec des pierres et des morceaux de bois ou des branches, ils créent un paysage sur la terre du jardin, un peu comme on le ferait à la plage en été. Quelquefois, nous rencontrons les petits de la crèche ou des gens du quartier.

Nous avons construit un petit « tipi aux haricots » à l'aide de seaux et de bâtons de bambou. En été, les enfants aiment se cacher dans cette tente de feuilles. **Lorsque nous retournons à l'école, l'expérience du jardinage est toujours clôturée par une bonne tasse de thé, rituel important pour les bambins !**



Une autre classe de 13 élèves a aidé les jardiniers ainsi que les responsables du service « Ensemble quartiers », les enfants de la crèche et les assistantes parentales à mettre de la nouvelle terre dans les bacs du jardin. 3 tonnes de terre ont été déplacées ! Les écoliers ont uni leur force pour vider le camion de la commune. Quand on travaille au jardin, on voit vraiment ce qu'on a fait ! Les jeunes aiment ça !

La commune nous a proposé de commander des plantes de légumes, des grains de fleurs et des buissons de fruits au CIGL. Merci, c'est chouette de promouvoir nos jardins scolaires !

J'aime beaucoup cet espace clôturé de notre quartier, les enfants peuvent courir librement entre les arbres fruitiers, ils apprennent à connaître les plantes et les animaux, ils observent la pousse et ils peuvent même goûter le fruit de leur travail. Maintenant je me réjouis de faire la plantation en printemps mais aussi d'arroser nos bacs en été.

Quelle chance de pouvoir accéder à cet oasis, tout proche de l'école !

Chantal Hennico, institutrice

Ce mois nous apprend à devenir une meilleure version de nous-mêmes, à travers notre façon de parler, notre comportement et notre patience. Il nous aide aussi à développer de l'empathie envers ceux qui, dans le monde, souffrent de la faim et n'ont pas assez à manger. Cela nous rappelle d'être toujours compréhensifs.

Je suis heureuse qu'à Esch, la ville où je vis actuellement, il y ait beaucoup de compréhension, même pour mes enfants qui vont à l'école et jeûnent. Si leurs camarades veulent manger pendant la pause, ils s'éloignent pour ne pas manger devant eux.

Je suis aussi reconnaissante que beaucoup de mes amies d'autres confessions respectent cela et ne m'invitent pas à prendre un café, mais me demandent simplement combien de jours il reste avant la fin du Ramadan.

À Esch, avec notre centre islamique, nous organisons diverses activités pour les enfants, des repas d'Iftar et nous célébrons l'Aïd en plein air. Cela permet aux autres de mieux nous connaître, et nous faisons aussi la rencontre de nombreuses personnes formidables.

