Inter-Actions
Développement & Action Sociale

Proposition de menus pour la semaine du 23/11 au 27/11/2026

Semaine 48

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
potage / entrée	Consommé vermicelle (1a,9)	Wrap au fromage blanc et poivrons (7)	Taboulé	Potage aux tomates (6)	Potage aux légumes (6)
Plat	Omelette nature (3,6) PDT Courgettes (7)	Steak hâché pur bœuf crème champignons (1a,6,7) Frites de patates douces Salade de carottes (5)	Spaghettis bolognaise sauce quorn (1a,9)	Filets de soles sauce aux crevettes (1a,2,4,6,9) Riz Haricots verts (6)	Blanquette de veau (1a,6) Ebly (1a) Petits pois (6)
Mixé	Œufs PDT Courgettes (3)	Bœuf Patate douce Carottes	Chou-fleur PDT	Soles PDT Haricots (4)	Veau Patate douce Petits pois
Desserts	Compote de pommes sans sucre	Tomates cerises	Pudding vanille sans sucre ajouté (7)	Gouda (7)	Yahourt aux fruits (7)
Goûter	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

menu choisi par les enfants

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au règlement EU 1169/2011

Allergènes					
Produits:	1 céréales contenant du gluten	2 crustacés	3 œufs	4 poissons	5 arachides
	6 soja	7 lait et lactose	8 fruits à coque	9 céleri	10 moutarde
	11 graines de sésame	12 anhydride sulfureux	13 lupin	14 mollusques	

1. a Blé (épeautre, kamut) / 1.b Seigle / 1.c Orge / 1.d Avoine
8.a Amandes / 8.b Noisettes / 8.c Noix / 8.d Noix de cajou / 8.e. Noix de pécan / 8.f Noix du Brésil / 8.g Pistaches / 8.h Noix de Macadamia (noix du Queensland)