Inter-Actions
Développement & Action Sociale

Proposition de menus pour la semaine du 2/11 au 6/11/2026

Semaine 45

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
potage / entrée	Potage aux légumes (6,9)	Wrap concombre fromage frais (7)	Soupe de choux-fleur Pizza margherita	Potage aux oignons (6)	Minestrone (9)
Plat	Saucisse de dinde Pâtes grecques (1a) Chou de Bruxelles (7)	Gratin de pâtes jambon fromage et butternut	Ratatouille de légumes Couscous (1a,9)	Cabillaud (1a,4,6) Riz Petits pois (6)	Ragoût de porc aux champignons (1a,6,9) Gratin de PDT (7) Haricots jaunes (6)
Mixé	Saucisse de dinde PDT Choux de Bruxelles	Œufs Butternut PDT	Carottes Patates douces	Cabillaud PDT Petits pois (4)	Poulet Patates douces Haricots jaunes
Desserts	Yahourt nature (7)	Clémentine	Mousse de banane (3,7)	Emmenthal en cubes (7)	Tomates cerises
Goûter	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

menu choisi par les enfants

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au règlement EU 1169/2011

Allergènes	1	2	3	4	5
Produits:	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6	7	8	9	10
	soja	lait et lactose	fruits à coque	céleri	moutarde
	11	12	13	14	
	graines de sésame	anhydride sulfureux	lupin	mollusques	

1. a Blé (épeautre, kamut) / 1.b Seigle / 1.c Orge / 1.d Avoine
8.a Amandes / 8.b Noisettes / 8.c Noix / 8.d Noix de cajou / 8.e. Noix de pécan / 8.f Noix du Brésil / 8.g Pistaches / 8.h Noix de Macadamia (noix du Queensland)