

Proposition de menus pour la semaine du 16/03 au 20/03/2026

Semaine 12

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>potage / entrée</i>	Potage aux courgettes (6)	Potage au potiron (6)	Soupe au brocoli	Potage aux légumes (6,9)	Potage St-Germain (6)
<i>Plat</i>	Quiche aux oignons et jambon cuit (1a,3,6,7) Salade de concombres (5)	Purée (3,7) Jambon cuit Carottes (6)	Courgettes farcies nouilles papillon (1a,3,7)	Escalope de poulet sauce crème champignons (1a,6,9) Riz Brocoli	Filet de soles sauce normande (1a,2,4,6,9) PDT nature Haricots jaunes (6)
<i>Mixé</i>	Œufs PDT Courgettes (3)	Bœuf PDT Carottes	Brocoli PDT	Poulet PDT Brocoli	Soles Patate douces Haricots (4)
<i>Desserts</i>	Riz au lait (7)	Salade de fruits	Pudding vanille (7)	Billes de mozzarella (7)	Smoothies
<i>Gôûter</i>	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

menu choisi avec les enfants

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au règlement EU 1169/2011

Allergènes	1	2	3	4	5
Produits:	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6	7	8	9	10
	soja	lait et lactose	fruits à coque	céleri	moutarde
	11	12	13	14	
	graines de sésame	anhydride sulfureux	lupin	mollusques	

1.a Blé / 1.b Epeautre / 1.c Kamut / 1.d Seigle / 1.e Orge / 1.f Avoine