

Proposition de menus pour la semaine du 22/09 au 26/09/2025

Semaine 39

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>potage / entrée</i>	Consommé Mimosa (1a,3,9)	Potage aux légumes (6,9)	Taboulé	Potage aux oignons (6)	Potage aux tomate (9)
<i>Plat</i>	Quiche aux au jambon cuit, aux oignons et aux courgettes (1a,3,7) Salade de concombres (5)	Bouchée à la reine (1a,6,9) Feuilleté (1a,7) Riz Carottes et petits pois (6)	Spaghetti Bolognaise de Quorn (1a,9)	Steak haché pur bœuf (6) Haricots verts (6) Purée (3,7)	Filets de sole limande sauce normande (1a,2,4,6,9) Ebly (1a) Brocoli
<i>Mixé</i>	Œufs PDT Courgettes (3)	Poulet PDT Carottes	Chou-fleur Pomme de terre	Steak hâché PDT Haricots verts	Soles Patate douce Brocoli (4)
<i>Desserts</i>	Smoothie	Salade de melon	Pudding vanille (3,7)	Cubes de fromage (7)	Compote de fruits
<i>Goûter</i>	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au règlement EU 1169/2011

Allergènes	1	2	3	4	5
<b>Produits:</b>	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6	7	8	9	10
	soja	lait et lactose	fruits à coque	céleri	moutarde
	11	12	13	14	
	graines de sésame	anhydride sulfureux	lupin	mollusques	

1. a Blé (épeautre, kamut) / 1.b Seigle / 1.c Orge / 1.d Avoine