Inter-Actions
Développement & Action Sociale

Proposition de menus pour la semaine du 30/06 au 3/07/2025

Semaine 27

	Lundi	*Mardi*	*Mercredi*	*Jeudi*	*Vendredi*
potage / entrée	Potage aux lègumes (6,9)	Minestrone (9)	Soupe aux carottes	Potage Crécy (6)	Consommé Mimosa (1a,3,9)
Plat	Quiche au saumon fumé et aux poireaux (1a,3,4,6,7) Salade de tomates (5,10)	Emincé de veau aux oignons (1a,6,9) PDT Haricots jaunes (6)	Risotto de légumes (7)	Cordon rouge pané (1a,6,7) Purée (3,7) Brocoli	Filets de soles sauce normande (1a,2,4,6,9) Riz Ratatouille (6)
Mixé	Œufs PDT Poireaux (3)	Veau Patate douce Haricots	Courgettes Carottes PDT	Bœuf PDT Brocoli	Soles Patate douces Courgettes (4)
Desserts	Smoothies	Salade de fraises	Macédoine de fruits frais	Compote de pommes	Gouda (7)
Goûter	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au règlement EU 1169/2011

Allergènes	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
Produits:	**cérales contenant du gluten**	**crustacés**	**œufs**	**poissons**	**arachides**
	6	**7**	**8**	**9**	**10**
	soja	**lait et lactose**	**fruits à coque**	**céleri**	**moutarde**
	11	**12**	**13**	**14**	
	graines de sésame	**anhydride sulfureux**	**lupin**	**mollusques**	

1. a Blé (épeautre, kamut) / 1.b Seigle / 1.c Orge / 1.d Avoine