

Proposition de menus pour la semaine du 29/07 au 2/08/2024

Semaine 31

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>potage / entrée</i>	Potage St-Germain (6,9)	Potage aux oignons (6)	Soupe au brocoli	Potage aux carottes(6)	Potage aux tomates (6)
<i>Plat</i>	Quiche au jambon cuit et aux oignons (1a,3,6,7) Salade de carottes (5)	Risotto au poulet et aux légumes (6,7)	Galette de légumes Purée de patates douces (1a,3,7)	Lasagne pur bœuf (1a,6,7,9)	Filet de sole sauce normande (1a,2,4,6,9) PDT Carottes (6)
<i>Mixé</i>	Œufs Patate douce Poireaux (3)	Poulet PDT Légumes	Carottes Patate douces	Bœuf PDT Choux-fleur	Soles PDT Carottes (4)
<i>Desserts</i>	Compote de fruits	Cubes de fromages	Mousse de fraises (3,7)	Salade de pastèque	Smoothie
<i>Goûter</i>	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au règlement EU 1169/2011

Allergènes	1	2	3	4	5
<b>Produits:</b>	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6	7	8	9	10
	soja	lait et lactose	fruits à coque	céleri	moutarde
	11	12	13	14	
	graines de sésame	anhydride sulfureux	lupin	mollusques	

1. a Blé (épeautre, kamut) / 1.b Seigle / 1.c Orge / 1.d Avoine

8.a Amandes / 8.b Noisettes / 8.c Noix / 8.d Noix de cajou / 8.e. Noix de pécan / 8.f Noix du Brésil / 8.g Pistaches / 8.h Noix de Macadamia (noix du Queensland)