

Proposition de menus pour la semaine du 14/07 au 18/07/2025

Semaine 29

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>potage / entrée</i>	Potage aux légumes (6,9)	Potage aux carottes (6)	Taboulé	Potage aux oignons (6)	Potage aux tomates (6)
<i>Plat</i>	Salade de riz avec œufs cuits, jambon, petits pois et maïs (3,5,10)	Rôti de porc sauce brune (1a,6,9) PDT Salade verte et tomates (5,10)	Spaghetti Bolognaise de Quorn (1a,9)	Emincé de bœuf aux carottes (1a,6,9) Boulghour (1a) Salade de concombres (5,10)	Fishsticks (1a,4,6) Riz Haricots romano (6)
<i>Mixé</i>	PDT mix de légumes Œufs (3)	Veau Patate douce Haricots verts	Chou-fleur PDT	Bœuf PDT Carottes	Colin d'Alaska Patate douce Epinards (4)
<i>Desserts</i>	Salade de melons	Yahourt à boire (7)	Pudding vanille (3,7)	Tomates cerises	Compote de pommes
<i>Goûter</i>	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au règlement EU 1169/2011

Allergènes	1	2	3	4	5
Produits:	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6	7	8	9	10
	soja	lait et lactose	fruits à coque	céleri	moutarde
	11	12	13	14	
	graines de sésame	anhydride sulfureux	lupin	mollusques	

1.a Blé / 1.b Epeautre / 1.c Kamut / 1.d Seigle / 1.e Orge / 1.f Avoine