

Proposition de menus pour la semaine du 1/12 au 05/12/2025

Semaine 49

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>potage / entrée</i>	Potage aux courgettes (6)	Potage potirons (6)	Taboulé	Potage aux oignons (6)	Potage aux légumes (6,9)
<i>Plat</i>	Flan aux œufs, petits légumes et jambon cuits (3,7,9) PDT nature Salade (5,10)	Risotto au poulet et au brocoli (6,7)	Spaghetti Bolognaise de Quorn (1a,9)	Roulade de bœuf sauce brune (1a,6,9) Späetzle (1a,3) Petits pois (6)	Lieu noir (1a,4,6) Riz Carottes (6)
<i>Mixé</i>	PDT Œufs Courgettes (3)	Poulet Patate douce Brocoli	Chou-fleur PDT	Bœuf PDT Epinards	Lieu noir PDT Carottes (4)
<i>Desserts</i>	Tomates cerise	Smoothie	Pudding vanille (3,7)	Compote de fruits	Yahourt nature (7)
<i>Goûter</i>	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais	fruits frais

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au règlement EU 1169/2011

Allergènes	1	2	3	4	5
Produits:	céréales contenant du gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides
	6	7	8	9	10
	soja	lait et lactose	fruits à coque	céleri	moutarde
	11	12	13	14	
	graines de sésame	anhydride sulfureux	lupin	mollusques	

1. a Blé (épeautre, kamut) / 1.b Seigle / 1.c Orge / 1.d Avoine