

## Next step – ACT!

# Formation 1 « J'explore mon futur professionnel »

INSCRIPTIONS & PROGRAMME COMPLET :



Les inspirations pour me donner une direction

Les chemins vers mon travail au Luxembourg

Transformer mes idées en un projet réel



# ACT!

Accompagnement et Coaching pour le Travail

73, Côte d'Eich, L-1450 Luxembourg

Tél. : +352 40 66 19

E-mail : act@inter-actions.lu



/interactionsACT

Inter-Actions

Développement & Action Sociale

[www.inter-actions.lu](http://www.inter-actions.lu)

## Formation 1 – « J'explore mon Futur professionnel »

**Pour qui ?** : Les personnes entre 18 et 30 ans, qui aux niveaux de l'emploi, de la formation ou des études, sont sans occupation ou dans une situation instable (par ex. arrêt de l'activité professionnelle ou des études, contrats à courtes durées ou fin de contrat, etc.).

**La formation** : Débuter ou recommencer dans le monde du travail peut être un défi effrayant, où il n'est pas facile de faire des choix. Que tu penses passer par une formation ou aller directement travailler, nous te donnons quelques conseils pour t'aider à prendre les bonnes décisions et te lancer dans tes démarches. Nous commencerons par discuter de tes propres ressources qui peuvent t'inspirer pour tes idées de projet. Ensuite, nous t'expliquerons quelles possibilités existent pour te lancer dans la vie professionnelle au Luxembourg. Pour finir, nous verrons ensemble comment te préparer pour tes démarches à l'aide d'un plan concret et réalisable.

**Et après ?** : Tu peux prendre rendez-vous avec un·e de nos jobcoachs qui t'aidera personnellement à explorer tes possibilités, puis à définir tes plans immédiats et futurs. Si tu hésites encore, nous organisons aussi des visites à la Maison de l'orientation, et pouvons t'aider à te faire une idée plus précise de certains métiers, à travers des visites d'entreprises ou des stages d'orientation avec le Service National de la Jeunesse (nécessitent des entretiens avec un·e jobcoach auparavant).

**Durée** : La formation 1 est prévue pour une durée de 2h30 à 3h, avec une petite pause-café.  
**Merci de nous rejoindre 5 à 15 minutes avant l'heure de début de la formation.**

**Où ?** : ACT ! - Accompagnement et Coaching pour le Travail, Inter-Actions asbl  
73, côte d'Eich (rez-de-chaussée)  
L-1450 Luxembourg-Eich

En bus : Arrêt "Eech, Eecher Plaz" (3 min. à pied)

En train : Gare "Pfaffenthal-Kirchberg" (13 min. à pied)

Parking : Parking public (payant) dans le quartier.

**CONTACTE-NOUS ICI :**

